

PATVIRTINTA  
Neringos gimnazijos  
direktoriaus  
2019 m. sausio 8 d. įsakymu Nr.5V - 03

## NERINGOS GIMNAZIJS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2019-2023 M. M.

### PROGRAMOS TIKSLAI, PRIORITETAI

**Programos tikslas** – formuoti Neringos gimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų ir bendruomenės pastangomis integruoti sveikatos stiprinimą į visą mokyklos gyvenimą bei kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

### UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

#### SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2019-2023 m. m.

#### 1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

**Uždavinys.** Užtikrinti sveikatos stiprinimo planavimą, organizavimą ir vertinimą Neringos gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1	Sudaryti sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupę iš įvairių mokyklos bendruomenės narių.	2019 m. sausis	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
1.1.1	Šios grupės susirinkimams numatyti pastovų laiką ir vietą	2019 m. sausis	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
1.1.2	Viešinti šios grupės nutarimus mokykloje veikiančiomis komunikavimo priemonėmis.	Nuolat po nutarimų	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
1.2	Kasmet atlikti SSM veiklos rodiklių vertinimą.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
1.2.1	Kasmet aptarti rezultatus ir pokyčius bei skelbti visai bendruomenei.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
1.2.2	Pagal SSM veiklos vertinimo sistemą, atlikti 5 m. veiklos vertinimą, jo rezultatus ir išvadas panaudoti sekančio laikotarpio programos sukūrimui.	2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
Laukiamas rezultatas – siekiama užtikrinti sveikatą stiprinančių veiklų planavimą ir įgyvendinimą Neringos gimnazijoje ir įsivertinimą			

## 2-a veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

**Uždavinys.** Kurti gerus Neringos gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius, pagrįstus pasitikėjimu ir partneryste.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
2.1	Rengti atvirų durų dienas ir kitus renginius, kuriuose turės galimybę dalyvauti visi bendruomenės nariai.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
2.1.1	Tėvams ir pedagogams vesti edukacines veiklas aktualiomis bendravimo ir bendradarbiavimo temomis „Emocinis intelektas“, „Vaikų poreikiai“, Laimingų tėvų – laimingi vaikai“...	Kartą per 3 mėn.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
2.1.2	Rengti „Bendruomenės“ dieną, kurioje aktyviai dalyvauja visi bendruomenės nariai.	Kasmet pavasarį	
2.1.3	Rengti biblioterapines valandas mokiniams.	Nuolat 2019-2023 m	Bibliotekos darbuotojas
2.1.4	Organizuoti tradicines Neringos gimnazijos šventes, kurios suburia visą bendruomenę: „Kalėdiniai muzikiniai spektakliai“, Sporto šventės, Atmintinų dienų minėjimai „Tolerancijos diena“, „Pučiame muilo burbulus, o ne tabako dūmus“...	Kasmet 2019-2023 m	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
2.2	Organizuoti visuotinius susirinkimus bendruomenės nariams. Jų metu skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklą ugdymo įstaigoje.	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos direktorius
2.2.1	Vidaus taisyklių kūrimas ir aptarimas	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos direktorius, mokinių komiteto nariai, bendruomenė
2.2.2	Specialiųjų ugdymosi poreikių bei socialiai remtinių vaikų ir bendruomenės narių popietė „Kuriame šokoladinį stebuklą“ pristatymas	Kasmet 2019-2023 m.	Socialinis pedagogas
2.2.3	Pranešimai sveikatos stiprinimo temomis	Kasmet 2019-2023 m.	Visuomenės sveikatos specialistė
2.3	Vykdyti prevencinės programos kokybės užtikrinimo sistemą, organizuoti ir dalyvauti prevenciniuose renginiuose.	Kasmet 2019-2023 m.	Socialinis pedagogas
2.3.1	Vykdyti Lions Quest programą.	Kasmet 2019-2023 m.	Socialinis pedagogas, klasių auklėtojai

2.3.2	Susipažinti su naujai pradėjusiais lankyti mokyklą mokiniais. Stebėti jų veiklą pamokose. Išsiaiškinti jų poreikius. Spręsti mokinių adaptacijos problemas.	Kasmet 2019-2023 m.	Socialinis pedagogas, psichologas, spec. pedagogas
2.3.3	Tirti pirmokų ir penktokų mokyklinę adaptaciją. Tėvų susirinkimuose skelbti tyrimo išvadas ir teikti rekomendacijas.	Kasmet 2019-2023 m.	Socialinis pedagogas, psichologas, spec. pedagogas
2.3.4	Teikti individualias konsultacijas mokiniams, turintiems psichologinių, asmenybės, ar ugdymosi problemų.	Nuolat 2019-2023 m.	Socialinis pedagogas, psichologas, spec. pedagogas
2.3.5	Organizuoti ir dalyvauti prevenciniuose renginiuose „Veiksmo savaitė be patyčių“, „Tolerancija“, „Saugus eismas“, „Saugus internetas“.	Kasmet 2019-2023 m.	Socialinis pedagogas, klasių auklėtojai
2.3.6	Ruošti mokinius ir dalyvauti įvairiose miesto ir respublikos organizuojamose sveikatą stiprinančiose konferencijose ir renginiuose.	Kasmet 2019-2023 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai
Laukiamas rezultatas – siekiama Neringos gimnazijoje plėtoti gerus santykius ir partnerystę.			

### 3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

**Uždavinys.** Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką Neringos gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
3.1	Atlikti higienos normų atitikties vertinimą ir teikti rekomendacijas gimnazijos administracijai	Kasmet 2019-2023 m.	Pavaduotojas ūkio ir bendriesiems reikalams, Visuomenės sveikatos specialistas
3.1.1	Paruošti klases naujiems mokslo metams	Kasmet 2019-2023 m.	Pavaduotojas ūkio ir bendriesiems reikalams
3.1.2	Dalyvauti aplinkos tvarkymo akcijoje	Kasmet 2019-2023 m.	Pedagogai
3.1.3	Budėti pertraukų metu	Nuolat 2019-2023 m.	Pedagogai
3.1.4	Apibendrinti ir pristatyti duomenis apie mokinių sveikatą gimnazijos bendruomenei	Kasmet 2019-2023 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
3.1.5	Vykdyti kuprinių svėrimo akciją. Ir teikti grįžtamąją informaciją tėvams/globėjams bei klasių auklėtojams.	Kasmet 2019-2023 m.	Visuomenės sveikatos specialistas

3.1.6	Organizuoti civilinės saugos mokymus	Kasmet 2019-2023 m.	Pavadootojas ūkio ir bendriesiems reikalams
3.2	Organizuoti ir dalyvauti fizinio aktyvumo renginiuose	Kasmet 2019-2023 m.	Kūno kultūros mokytojai
3.2.1	Dalyvauti „Judumo savaitės“ renginiuose, Solidarumo bėgime, respublikinėse varžybose ir t.t.	Kasmet 2019-2023 m.	Kūno kultūros mokytojai
3.2.2	Organizuoti netradicines pamokas: „Žygis su slidėmis“, „Žygis su šiaurietiškomis lazdomis“, „Plaukimo pamokos“.	Kasmet 2019-2023 m.	Kūno kultūros mokytojai
3.3	Skatinti tinkamos mitybos principus ir atlikti maitinimo organizavimo aprašo atitikties vertinimą.	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos valgyklos darbuotojai, Visuomenės sveikatos specialistas
3.3.1	Paminėti „Mitybos dieną“, „Košės dieną“, „Pasaulinę vandens dieną“.	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos valgyklos darbuotojai, visuomenės sveikatos specialistas
3.3.2	Vertinti valgiaraščio atitikimą pagal nustatytus maitinimo aprašo reikalavimus.	Nuolat 2019-2023 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
3.3.3	Organizuoti tinkamą mitybą skatinančias paskaitėles ir naujų patiekalų degustacijas	Nuolat 2019-2023 m.	Gimnazijos valgyklos darbuotojai, visuomenės sveikatos specialistas
3.3.4	Vykdyti pieno produktų ir / ar vaisių programą	Kasmet 2019-2023 m.	Pradinių klasių auklėtojai
Laukiamas rezultatas – siekiama sukurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.			

#### 4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI.

**Uždavinys.** Sutelkti žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui Neringos gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
4.1	Dalyvauti seminaruose ir konferencijose, paskaitose, kurių temos susijusios su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė, gimnazijos administracija
4.1.1	Dalyvauti miesto, šalies projektuose. „Lyderių laikas“ ir tt.	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos administracija
4.1.2	Dalytis gerąja darbo patirtimi su kitomis įstaigomis dalyvaujančiomis sveikatos stiprinimo mokyklų tinkle.	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos administracija
4.2	Įtraukti mokinių tėvus į sveikatos stiprinimo veiklą.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė, gimnazijos administracija

4.2.1	Įtraukti tėvus/globėjus į organizuojamus konkursus, parodas	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė, klasių auklėtojai
4.3	Įsigyti literatūros, vaizdinių priemonių skirtų sveikatos ugdymui.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė, gimnazijos administracija
4.4	Įtraukti gimnazijos partnerius organizuojant renginius ir projektus skirtus sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė, gimnazijos administracija, bendruomenė
4.4.1	Bendradarbiauti su Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuru	Nuolat 2019-2023 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
4.4.2	Bendradarbiauti su Neringos policijos komisariatu	Nuolat 2019-2023 m.	Gimnazijos administracija
4.4.3	Kuršių nerijos nacionalinis parkas	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos administracija
Laukiamas rezultatas – siekiama sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui			

## 5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

**Uždavinys.** Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1	Integruoti sveikatos ugdymą į mokomųjų dalykų, ugdymo sričių teminius planus, pasirenkamųjų dalykų programas	Kasmet 2019-2023 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, gimnazijos mokytojai.
5.2.	Į visą lavinimo procesą įtraukti sveikatos ugdymą ( <i>pridedamas Mokinių sveikatos priežiūros veiklos planas</i> )	Kasmet 2019-2023m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
5.3	Sveikatos ugdymo metu pateikti įvairias sveikatos temas (Fizinis aktyvumas, mityba, tabako alkoholio ir kt. psichiką veikiančių medžiagų vartojimas, nelaimingų atsitikimų ir traumų, streso prievartos ir patyčių, rengimo šeimai ir lytiškumo, užkrečiamų ligų.).	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
5.3.1	Organizuoti viktorinas ir renginius sveikatos stiprinimo tema	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
5.3.2	Skatinti fizinį aktyvumą „Judriosiose pertraukose“	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
5.3.3	Įsitraukti į kuriamą lytiškumo ugdymo platformą	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas

5.3.4	Ugdyti mokinių asmens higienos, taisyklingos laikysenos įgūdžius	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
5.3.5	Vykdyti vaikų, tėvų/globėjų, pedagogų švietimą vaiko raidos psichologijos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais.	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
5.3.6	Vesti klasės valandėles prevencinėmis temomis ir kitomis aktualiomis temomis: „Žalingiems įpročiams–NE“, „Savęs pažinimas“ „Kaip įveikti sunkumus“ ir t.t.	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
5.3.7	Vykdyti saugaus eismo, elgesio ugdymą ir pirmos pagalbos mokymus	Kasmet 2019-2023 m.	Gimnazijos mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistas
Laukiamas rezultatas –siekama užtikrinti ugdymo kokybę.			

## 6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĖSTINUMO LAIDAVIMAS

**Uždavinys.** Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi mokykloje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1.	Sukurti ir pildyti atskirą skiltį (polapį) gimnazijos puslapyje <a href="http://neringosgimnazija.lt/">http://neringosgimnazija.lt/</a> pavadinimu „Sveikatą stiprinanti mokykla“	Kasmet 2019-2023 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui.
6.2.	Ruošti metines ataskaitas „Sveikatą stiprinanti mokykla - veiklų ataskaita“ ir organizuoti gerosios patirties sklaidą.	Kasmet 2019-2023 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
Laukiamas rezultatas – siekiama skleisti Neringos gimnazijos sveikatos stiprinimo patirtį.			