

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto
visuomenės sveikatos

biuro direktoriaus

2021 m. sausio 4 d.
įsakymu Nr. J-1**NERINGOS GIMNAZIJOS IR JUODKRANTĖS PRADINIO-IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIAUS****2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojama s dalyvių (priemonių) skaičius	Tikslus dalyvių (priemonių) skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas	<u>Pamoka</u> „Mityba ir sveikata“	Mokymas	5kl-8kl	40		Balandžio I sav.		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Pasaulinė vandens diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė ir	1		Kovo III sav.		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius

				mokinių tėvai					
		<u>Pamoka</u> <u>Mityba ir burnos</u> <u>higiena</u>	Mokymas	1-4 kl/ 1-6 metų vaikai	50/ 20		Balandis/ lapkritis		Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Mokinių maitinimo specialistai	2		Pagal poreikį		Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Informavimas	Mokiniai			Nuolat		Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	<u>Pamoka</u> „Išmanieji prietaisai ir akių sveikata“	Mokymas	5-8 kl.	40		Spalio II sav.		
		„Kuprinių svėrimo akcija „	Mokymas Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Rugsėjis- Spalis		

		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Informavimas	Administracija	2		Rugsėjis		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Informavimas	1-12 kl. ir 1-6 metų vaikai			Rugsėjis- Spalis/ Sausis- Vasaris.		2 k. per metus.
3.	Sužalojimų prevencija	<u>Užsiėmimas</u> „Saugaus eismas. Kaip išvengti traumų ir suteikti pagalbą“	Mokymas	1-12 kl	165		Sausis- Gruodis		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Saugi vasara“	Mokymas	Bendruomenė	1		Birželis		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas	Mokiniai			Nuolat		

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.		Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	<u>Pamoka „Mikrobu detektyvai“</u>	Mokymas	1-4 kl/ 1-6 metų vaikai.	50/ 20		Spalis		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Informacinis pranešimas „Gripas ar peršalimas. Kaip pasveikti be antibiotikų“</u>	Informavimas	Bendruomenė	1		Gruodis		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Paskaita „Kuri vaistų puokštė gražiausia?“</u>	Mokymas	Bendruomenė	165		Sausis- Gruodis		Ir ikimokyklinio

								ugdymo skyrius
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Pasaulinė tuberkuliozės diena.“	Informavimas	Bendruomenė	1		Kovo 23d.	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Pasaulinė AIDS diena“	Informavimas	Bendruomenė	1		Gruodžio 1d.	
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Bendruomenė			Epidemijos metu	
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas				Pagal poreikį	
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)	Įgūdžių formavimas	1-7 kl/ 1-6 amžiaus vaikai	70/ 20		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius

		<u>Pamoka</u> „Burnos higiena“	Mokymas	1-4 kl/ 1-6 metų vaikai	50/ 20		Sausis- Gruodis		Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Silantai-nemokama ėduonies profilaktika“	Informavimas	Mokinių tėvai	6-14 m. Mokinių tėvai 70/20		Sausis- Gruodis		Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	Mokymas	Bendruomenė	165		Spalio mėn.		„Emocijų vokas“/ Žibintų gamyba..
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Mankšta gryname ore“	Įgūdžių formavimas	Bendruomenė	165		Nuolat		„#Walk15“ Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
		<u>Užsiėmimas</u> „Kūno kultūros pamoka kitaip“	Įgūdžių formavimas	1-12 kl	165		Sausis- Gruodis		Gimnastiko s kamuoliai, šiaurietiško s lazdos... Ir ikimokykli nio ugdymo skyrius
		Analizuoti mokinių fizinio pajėgumo rezultatus ir teikti rekomendacijas.	Informavimas	Kūno kultūros mokytojai, mokinių tėvai, mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių	„ <u>Akcija</u> pučiame muilo burbulus, o ne tabako dūmus“	Mokymas	Bendruomenė	1		Gegužės 31d.		

	medžiagų vartojimo prevencija	<u>Informacinis pranešimas „Žalingų įpročių poveikis“</u>	Informavimas	Bendruomenė	1		Kovo mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas ir pristatymas	Informavimas	Bendruomenė	1		Rugsėjis-Gruodis		
	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Administracija	1		Ne vėliau kaip iki 2021.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Pagalba organizuojant mokinių sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau – LNL) savirūpos procesą	LNL sergančių mokinių, savirūpos planų parengimas	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Sveikatą stiprinanti ir Aktyvi mokykla programų vykdymas	Mokymas	Mokiniai	Pagal poreikį		Nuolat		
	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Priemonių viešinimas ir efektyvumo vertinimas Veiklos viešinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Informavimas	Bendruomenė	Pagal poreikį		Pagal poreikį		

	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo mokinių tėvai ir kiti tėvai pagal poreikį; mokiniai; bendruomenė.	10		Pagal poreikį		(Naujai pradėjusių lankyti ugdymo įstaigą)
--	---	---	---------------	--	----	--	---------------	--	--

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Monika Lavickienė

Suderinta: Mokyklos direktorius

Simas Survila