



NERINGOS GIMNAZIJA

MOKINIŲ UGDYMAS KARJERAI

T V I R T I N U
Neringos gimnazijos
direktorius Simas Survilia

PROFESINIO ORIENTAVIMO (UGDYMO KARJERAI) VEIKLOS PLANAS 2022 – 2023 M. M.

Profesinio orientavimo paskirtis – teikiant ugdymo karjerai, profesinio informavimo ir profesinio konsultavimo paslaugas padėti asmeniui rinktis jam tinkamas švietimo ir užimtumo galimybes, sudaryti sąlygas gyvi karjeros kompetencijų ir aktyviai kurti savo karjerą. (Vadovaujantis 2022 m. rugpjūčio 24 d. Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimu Nr. 847 patvirtintu Profesinio orientavimo teikimo tvarkos aprašu detalizuoti profesinio orientavimo paslaugas ir jų apimtis, kurios turi būti teikiamos kiekvienoje Švietimo įstatigoje.)

Profesinio orientavimo (ugdymo karjerai) veiklos planas 2022 – 2023 m. m.

Karjera – įvairių svarbių žmogaus vaidmenų seka (cilie), apimanti asmens profesinį gyvenimą, pareigas, pasiekimus, darbo vietas.
Ugdymas karjerai – kryplingas žmogaus bendrųjų ir karjeros savybių plėtojimas.

Ugdymo karjerai tikslas: ugdyti mokinių karjeros kompetencijas, kurios padės jiems tinkamai planuoti ir realizuoti savo karjerą gyvenime – pažinti save, atrasti ir sėkmingai vykdyti veiklas, kurios geriausiai atitinka asmens vertybes, polinkius, gebėjimus, sukuria geriausias galimybes tobulėti ir kartu yra prasmingos visuomenės požiūriu.

Uždaviniai:

- Ugdyti mokinių karjeros kompetencijas keturiose srityse – *savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir karjeros įgyvendinimo.*
 - **Savęs pažinimo srityje:** pažinti ir priimti save – savo asmenybės ypatumus, asmenybę kaip visumą ir asmenybės ypatumų sąsajas su karjera; pažinti socialinę aplinką, socialinius vaidmenis ir jų poveikį asmeninei karjerai;
 - **Karjeros galimybių pažinimo srityje:** rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informaciją; pažinti mokymosi visą gyvenimą galimybes; pažinti darbo pasaulio galimybes, įvairovę ir kaitą;
 - **Karjeros planavimo srityje:** kelti gyvenimo ir karjeros tikslus; gyvenimo ir karjeros tikslų planavimui ir realizavimui pasitelkti asmeninės vizijos ir (ar) karjeros plano instrumentus; priimti karjeros sprendimus; sudaryti karjeros planą.
 - **Karjeros įgyvendinimo srityje:** plėtoti ir taikyti karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas; sėkmingai perėti į naują karjeros aplinką; efektyviai ieškoti darbo.
- Įgyvendinant mokinių ugdymą karjerai ir profesinį informavimą, bendradarbiauti su asmenimis, teikiančiais ugdymo karjerai, profesinio informavimo ir konsultavimo paslaugas, kitais švietimo pagalbos specialistais ir mokytojais, taip pat naudotis įvairių karjeros paslaugas teikiančių institucijų pastangomis ir ištekliais.

Ugdymo karjerai būdai:

- Dalyko ir integruotos pamokos

- Neformaliojo švietimo užsiėmimai
- Klasų valandėlės
- Tėvų susirinkimai
- Susitikimai su psichologu ir karjeros konsultantu
- Paskaitos
- Ekskursijos, išvykos
- Projekcinė veikla

Rekomenduojami paslaugų teikėjai, galintys talkinti karjeros specialistui:

- Klasų vadovai,
- psichologas,
- socialinis pedagogas,
- mokyklos bendruomenė,
- tėvai, globėjai, rūpintojai,
- socialiniai partneriai,
- užimtumo tarnyba

Mokinių ugdymo karjerai informacinė svetainė <http://www.mukis.lt/lt/pradzia.html>
 Orientavimas karjerai <http://www.euroguidance.lt>

1. UGDYMAS KARJERAI UŽSIĖMIMAI / PASLAUGOS

Paslaugos pavadinimas	1–4 kl.	5–7 kl.	8 kl.
Grupinės paskaitos ir / ar teminės užduotys grupėse	Teminės pamokos ir / ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo ir karjeros galimybių pažinimo temomis.		
Simuliaciniai / imitaciniai / patirtiniai praktiniai užsiėmimai	Patirtiniai/praktiniai užsiėmimai grupėse (pvz., debatai, mokymasis prisistatyti skirtinguose kontekstuose, verslo kūrimo imitacinės užduotys ir kt.) apie profesijas, darbo pasaulį, skirtingas darbo formas, kias galimybes (pvz., savanorystę, verslą, antreprenerystę), skatinant savo ir karjeros galimybių pažinimą ir sėkmingą tolesnį karjeros planavimą.		
Ugdymas per žaidimus, naudojantis įvairiomis ir visiems prieinamomis priemonėmis, galimybė naudotis www.mukis.lt arba karjeros vadovo knyga ir kt. savo pasirinktais įrankiais	Užsiėmimai skirti karjeros kompetencijas ugdančioms žaidimams.		

2. KONSULTAVIMAS

Paslaugos pavadinimas	1–4 kl.	5–7 kl.	8 kl.
Įsivertinimo testų atlikimas remiantis www.mukis.lt , www.euroguidance.lt puslapiuose esančiais įsivertinimo įrankiais ir kitais karjeros specialisto pasirinktais įrankiais		Padėti mokiniui pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Įsivertinimo testo rezultatai aptariami individualios konsultacijos metu.	
Karjeros plano kūrimas grupėje		Padėti mokiniui susikurti / pasirengti asmeninį karjeros planą, įvertinant mokinio galimybes ir tikslus, galimus karjeros pasirinkimus.	
Individualios konsultacijos gyvai ir nuotoliniu būdu (karjeros plano ir įsivertinimo testo rezultatų aptarimas individualiai)		Padėti išsiaiškinti mokinio stiprybes ir silpnybes, galimybes ir tikslus, įvertinti karjerai svarbius mokinio veiksmus. Aptarti mokinio įsivertinimo testo rezultatus ir atsizvelgti į juos planuojant karjerą.	
Grupinės konsultacijos gyvai ir nuotoliniu būdu (refleksija po veiklinimo vizitų, aptarimas)		Refleksija po profesinio veiklinimo vizito. Grupėje aptarti klausimus, pastebėjimus, emocijas ir apibendrinti veiklinimo vizito metu gautą informaciją bei susieti ją su karjeros galimybėmis. Skatinti mokinius domėtis darbo pasauliu, savo karjera; aptarti rūpinimus klausimus apie karjerą grupėje.	

3. PROFESINIS VEIKLINIMAS

Paslaugos pavadinimas	1–4 kl.	5–7 kl.	8 kl.
Susitikimai su įvairių profesijų atstovais, pažintys su profesijomis, mokykloje arba ekskursijose	Vizitai, ekskursijos, skirtos pažinti su įvairiomis profesijomis.		
Profesinio veiklinimo pažintiniai / informaciniai vizitai		Susipažinti su ne mažiau kaip trimis profesijomis ir bent vienu sektoriumi.	

4. INFORMAVIMAS

Paslaugos pavadinimas	1–4 kl.	5–7 kl.	8 kl.
Informaciniai vizitai į klases (teikiama karjeros plėtojimui aktuali informacija, galimybės, etapai ir kt.)		Klasėse teikiama bendra informacija apie aktualius mokymosi ir karjeros pasiūlymus, svarbius etapus, sąlygas ir galimybes, kt.	
Informaciniai renginiai karjeros tema	Karjeros dienos; specialybės pristatantys renginiai; kviestinių lektorių paskaitos, seminarai, dirbtuvės ir kt.		

5. PAPILDOMŲ VEIKLŲ ORGANIZAVIMAS

Paslaugos pavadinimas	1–4 kl.	5–7 kl.	8 kl.
Darbas porose / grupėse, situacijų modeliavimas (pavyzdžiui, darbo pokalbio imitacijos)		Išmoki save dalykiškai pristatyti (pokalbyje dėl darbo, arba kitoje aplinkoje).	
Teminių filmų, knygų pristatymas ir aptarimas; asmenybių gyvenimo istorijų nagrinėjimas		Bent vienos knygos, filmo, susijusių su karjeros kompetencijomis, pristatymas ir aptarimas.	
Intensyvus profesinis veiklinimas (darbas vasarą, savanorystė)			Galimybė įdarbinti vasarai, profesijos pasimatavimui, savanoriškai veiklai.
Veršlumą ugdatys užsiėmimai		Didinti mokinių veršumo galimybes ir lavinti su veršumu susijusius įgūdžius per neformaliojo švietimo ir ugdymo karjerai veiklas.	
Mokyklos bendruomenės informavimas profesinio orientavimo temomis		www.mukis.lt ir kt.	

Savęs pažinimas – būtina sąlyga, siekiant teisingai pasirinkti karjeros kelią.

- 🚩 Profesinio orientavimo (ugdymo karjerai) veiklą gimnazijoje kuruoja Neringos gimnazijos direktorius S. Survila.
- 🚩 Planas skelbiamas gimnazijos internetinėje svetainėje.

Parengė
karjeros specialistė Inga Vainutienė