

# NEMOKAMA PAGALBA KLAIPĖDOS MIESTE

## EMOCINĖS PARAMOS LINIJOS

### „Vaikų linija“

Tel. nr. 116 111 11-23 val.

### „Jaunimo linija“

Tel. nr. 0 800 28 888 24 val./ parą.

### „Vilties linija“

Tel. nr. 116 123 24 val./ parą.

### Paramos linija vyrams

#### „Nelik vienas“

Tel. nr. +370 604 11119 18-22 val.

#### „Pagalbos moterims linija“

Tel. nr. 0 800 66 366 24 val./ parą.

#### „Linija Doverija“

Tel. nr. 0 800 77 277 16-19 val.

#### „Valgymo sutrikimų linija“

Tel. nr. 0 631 22 777 II 17-22 val.

#### „Sidabrinė linija“ senjorams

Tel. nr. 0 800 80 020

#### „Dingusių žmonių šeimų paramos centro linija“ dingus vaikams

Tel. nr. 116 000 24 val./ parą.

#### „Tėvų linija“

Tel. nr. 0 800 90 012 Darbo dienomis 9-13 val. ir 17-21 val.

BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro psichologė, atsakinga už pagalbą, savizudybės krizėje esantiems, teikimo tinklo koordinavimą Šarlotė Einikienė:

Mob. + 370 640 93347 ;

El.p. sarlote@sveikatosbiuras.lt

## PAGALBĄ TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS

### VšĮ Klaipėdos psichikos sveikatos centras

Galinio Pylimo g. 3, Klaipėda  
+370 46410027 kpsc.lt

### UAB „Baltic Medics“ (Uosto poliklinikos) psichikos sveikatos centras

Dragūnų g. 2-6, Klaipėda  
+370 64021277  
www.uostopolinklinika.lt

### UAB „Mano šeimos gydytojas“ psichikos sveikatos centras

Šermukšnių g. 1, Klaipėda  
+370 46322422  
www.manoseimosgydytojas.lt

### UAB „Nefridos“ klinikos psichikos sveikatos centras

Nidos g. 3A, Klaipėda  
+370 46 397070 nefrida.lt

### UAB „InMedica“ psichikos sveikatos centras

Lelijų g. 19, Klaipėda  
+370 463 81 838 inmedica.lt

### VšĮ Klaipėdos universiteto ligoninė

Liepojos g. 41, Klaipėda  
Registracija: Tel.: +370 46396600,  
+370 46396500 www.kul.lt

### VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė

S. Nėries g. 3, Klaipėda  
Registracija: +370 70050011  
www.rkligonine.lt

### BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

Taikos pr. 107, Klaipėda  
+370 64093348  
www.sveikatosbiuras.lt

### BĮ Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba

Debreceno g. 41, Klaipėda.  
+370 69910201  
www.klaipedospt.lt

### Savitarpio pagalbos grupė nusizudžiusiųjų artimiesiems - asociacija "Artimiems"

klaipeda@artimiems.lt

### BĮ Valstybinė vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba

I. Kanto g. 11, Klaipėda  
0 800 10 800  
www.vaikoteises.lt

### VšĮ Krizių įveikimo centras (pirma konsultacija - nemokama)

Skype *krizesiveikimas*  
Facebook Messenger  
*Krizės Įveikimas*

### Policija

Kauno g. 6, Klaipėda  
+370 700 60000

### VSŠB psichologas, atsakingas už pagalbą, savizudybės krizėje esantiems, teikimo tinklo koordinavimą

Taikos pr. 76, Klaipėda  
+37064093347  
www.sveikatosbiuras.lt

### Mobilioji krizių įveikimo komanda

Registracija: tel. numeriu 1815;  
www.krizesiveikimas.lt  
Skambučių centras, pasiekiamas nemokamu trumpuoju numeriu 1815