

NERINGOS GIMNAZIJA

G.D. KUVERTO 12, Nida

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-18 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.30 val. iki 14.00 val.

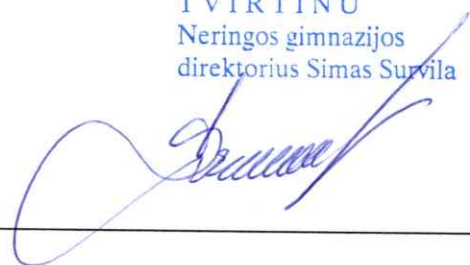
Neringos gimnazijos
direktorius
Simas Survila



1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.

TVIRTINU
Neringos gimnazijos
direktorius Simas Survila



Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
1S/2018	Burokėlių sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
3A/2018	Troškiny su mėsa ir ryžiais ("Tausojantis")
95A/2018	Tiršta manų kruopų košė ("Tausojantis")
105A/2018	Biri grikių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
64A/2018	Virti makaronai ("Tausojantis")
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas Pomidorų padažas Grietinė
1	Cinamonas su cukrumi
2	Tarkuotas sūris
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais
15S/2018	Marinuoti burokėliai Rauginti agurkai
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras Pienas Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Varškės desertas Plėšomos sūrio lazdelės Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova





1 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:00-12:30 val.

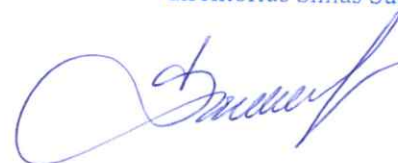
Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
17S/2018	Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
10-8/176	Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas ("Tausojantis")
82/2018	Kepti varškėčiai
110A/2018	Tiršta dribsnių kruopų košė (avižų) ("Tausojantis")
103A/2018	Biri ryžių kruopų košė („Tausojantis“, „Augalinis“)
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
	Grietinė
5Pr	Trintos šaldytos uogos
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
4	Virtų burokėlių salotos
11S/2018	Morkų salotos
3	Daržovių rinkinys (agurkai, pomidorai, saldžiosios paprikos, salierai) Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



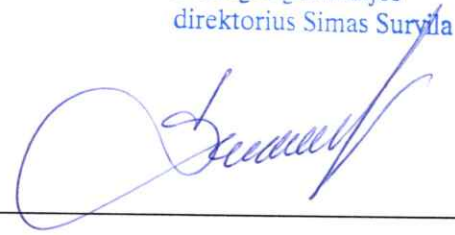
Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
7S/2018	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
1A/2018	Troškinta mėsa (kiauliena) su padažu ("Tausojantis")
6-8/163	Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške
104/2018	Biri perlinių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
1G/2018	Virtos bulvės ("Tausojantis")
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
5Pr	Trintos šaldytos uogos Grietinė
5	Morkų salotos saulėgražomis ir aliejumi
7	Kopūstų salotos
15S/2018	Marinuoti burokėliai
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



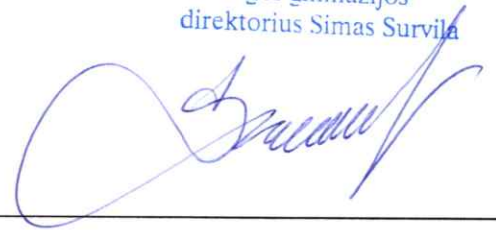
Rec.Nr.	Patiekalo pavadinimas
12S/2018	Agurkų sriuba ("Augalinis", "Tausojantis")
12-8/1	Švediški jautienos kukuliai ("Tausojantis")
85A/2018	Varškės apkepas ("Tausojantis")
10	Biri avižų kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
3G/2018	Bulvių košė su pienu ("Tausojantis")
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
	Grietinė
5Pr	Trintos šaldytos uogos
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
7	Kopūstų salotos
15S/2018	Marinuoti burokėliai
3	Daržovių rinkinys
	Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



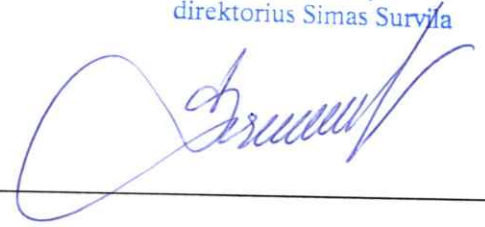
Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
23S/2018	Ryžių sriuba su pomidorais ("Augalinis", "Tausojantis")
37A/2018	Kepta lašiša("Tausojantis")
7-6/100	Varškės blyneliai
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
	Grietinė
	Uogienė
2	Tarkuotas sūris
64A/2018	Virti makaronai
103/2018	Biri ryžių kruopų košė
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais
3S	Morkų salotos su obuoliais
3	Daržovių rinkinys
	Įvairūs vaisiai, uogos
318	Orkaitėje kepti vaisiai
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Vaisių sultys
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
20S/2018	Žiedinių kopūstų sriuba ("Augalinis", "Tausojantis")
11-8/161	Orkaitėje kepta kiauliena ("Tausojantis")
10A/2018	Kiaulienos kepinukai
5P/2018	Sviesto - grietinės padažas Grietinė
103/2018	Biri ryžių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
105/2018	Biri grikių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
104/2018	Biri perlinių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
7	Kopūstų salotos
15S/2018	Marinuoti burokėliai
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Varškės desertas
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

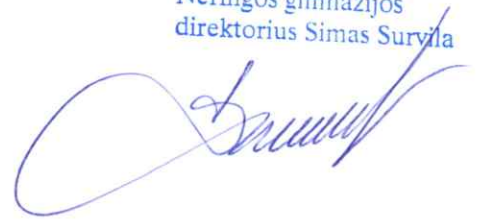
Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



2 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:00-12:30 val.

TVIRTINU
Neringos gimnazijos
direktorius Simas Survila




Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
15S/2018	Kruopų sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
10-8/164	Traški vištienos file su sezamų plutele („Tausojantis“)
45K	Varškės apkepas
	Uogienė
	Natūralus jogurtas
	Grietinė
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
64A/2018	Virti makaronai
103/2018	Biri ryžių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
11S/2018	Morkų salotos
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais
3	Daržovių rinkinys
	Ivairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.




Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
10S/2018	Rūgštynių sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
34A/2018	Maltas paukštienos kepsnys ("Tausojantis")
6-8/163	Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai su varške
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas Grietinė
101/2018	Tiršta kukurūzų kruopų košė ("Tausojantis")
1G/2018	Virtos bulvės
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
5	Morkų salotos su saulėgražomis ir aliejumi Konservuoti žirneliai
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
4S/2018	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir bulvėmis („Augalinis“, „Tausojantis“)
8A/2018	Jautienos troškiny su padažu („Tausojantis“)
29 Va	Varškės pudingas („Tausojantis“)
5Pr	Trintos šaldytos uogos
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas Grietinė
103/2018	Biri ryžių kruopų košė
3G/2018	Bulvių košė su pienu
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) („Augalinis“, „Tausojantis“)
15S/2018	Marinuoti burokėliai
7	Kopūstų ir morkų salotos
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



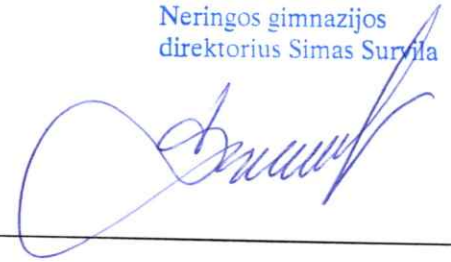
Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
16S/2018	Žirnių - perlinių kruopų sriuba ("Augalinis", "Tausojantis")
38A/2018	Žuvies kepsnys ("Tausojantis")
45A/2018	Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštiena arba kiauliena ("Tausojantis")
64A/2018	Virti makaronai
103/2018	Biri ryžių kruopų košė
10P/2018	Tirštas grybų padažas (pievagrybių) su grietine
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
	Grietinė
2	Tarkuotas sūris
11S/2018	Morkų salotos
8	Virtų burokėliai su avinžirniais
3	Daržovių rinkinys
	Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Vaisių sultys
	Varškės desertas
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



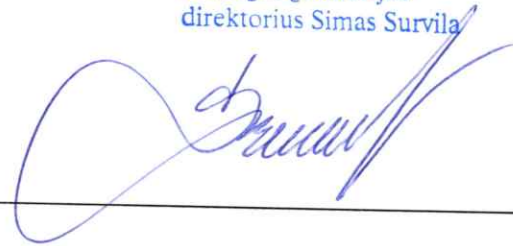
Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
9S/2018	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
11A	Plovas su kalakutiena ("Tausojantis")
95A/2018	Tiršta manų kruopų košė ("Tausojantis")
103/2018	Biri ryžių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
	Pomidorų padažas
1	Cinamonas su cukrumi
	Konservuoti žirneliai
5	Morkų salotos su saulėgražomis ir aliejumi
	Rauginti agurkai
3	Daržovių rinkinys
	Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
283	Kukurūzinis pusrytainis su varške
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



3 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



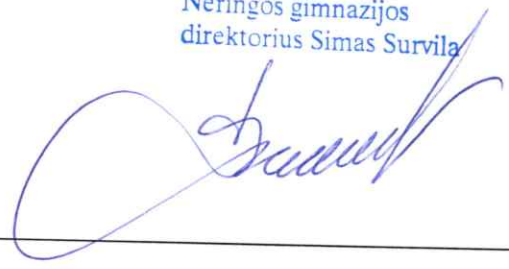
Rec.Nr.	Patiekalo pavadinimas
14s/2018	Pertrinta daržovių sriuba ("Tausojantis")
10-6/118	Vištienos filė blyneliai
10-5/105	Vištienos guliašas
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas Grietinė
64A/2018	Virti makaronai
103/2018	Biri ryžių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
105/2018	Biri grikių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais
11S/2013	Morkų salotos
15S/2018	Marinuoti burokėliai
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



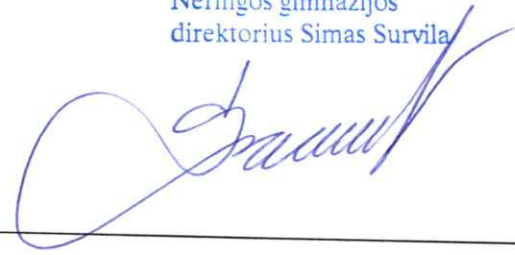
Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
10A/2018	Rūgštynių sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
8A/2018	Jautienos troškiny su padažu ("Tausojantis")
7-8/170	Tradicinis varškės apkepas ("Tausojantis")
	Uogienė
	Natūralus jogurtas
	Grietinė
5P/2013	Sviesto-grietinės padažas
1G/2018	Virtos bulvės ("Augalinis", "Tausojantis")
10	Biri avižių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
105A/2018	Biri grikių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
11S/2018	Morkų salotos
15S/2018	Marinuoti burokėliai
3	Daržovių rinkinys
	Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



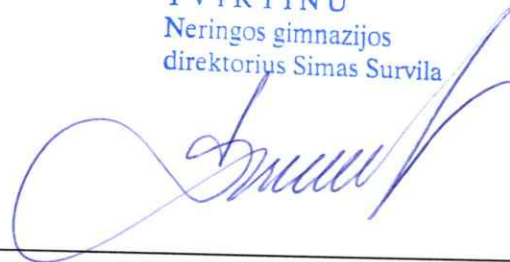
Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
2S/2018	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
10-8/156	Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės ("Tausojantis")
11-7/139	Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu ("Tausojantis")
5P/2018	Sviesto-grietinės padažas
3G/2018	Grietinė su pienu
3G/2018	Bulvių košė
103/2018	Biri ryžių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
105/2018	Biri grikių kruopų košė ("Augalinis", "Tausojantis")
12/2013	Troškintos daržovės (asorti) ("Augalinis", "Tausojantis")
7	Kopūstų salotos
15S/2018	Marinuoti burokėliai
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova



3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:00-12:30 val.



Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas
17S/2018	Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis ("Augalinis", "Tausojantis")
38/2018	Žuvies kepsnys ("Tausojantis")
50A/2018	Virtų bulvių cepelinai su mėsa
51A/2018	Virtų bulvių cepelinai su varške
5P/2013	Sviesto-grietinės padažas
10P/2018	Grybų padažas su grietine Grietinė
8A/2018	Virti makaronai
103/2018	Biri ryžių kruopų košė
105/2018	Biri grikių kruopų košė
11S/2013	Morkų salotos
9	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis
3	Daržovių rinkinys Įvairūs vaisiai, uogos
	Kefyras
	Pienas
	Mineralinis vanduo (negazuotas)
	Vaisių sultys
	Varškės desertas
	Plėšomos sūrio lazdelės
	Duona

Vyr. virėja
Rasa Nagdasova

